

# Servicios de uso de sustancias

## Red de Soporte de Acceso — Condado de Monterey

(831) 975-5016 | asn.org | 340 Church Street, Salinas

Intercambio de jeringas | 17 E. Lake Street, Salinas

Lunes y viernes, 2–4 p.m., intercambio 1 por 1, no cuenta con paquetes iniciales

Ayuda para vinculación a cuidados, beneficios y educación para la salud para VIH y Hepatitis C

## Programas de Alcohólicos Anónimos

aamonterey.org

Monterey | (831) 373-3713

Salinas | (831) 424-9874

Al-Anon/Al-Ateen

Inglés (831) 373-2532 | Español (831) 424-6207

Narcóticos Anónimos | montereycounty-al-anon.org

Monterey (831) 624-2055 | Salinas (831) 758-1630

## The Bridge Restoration Ministries

(831) 372-2033

Directores Mike y Michelle Casey. The Bridge presta servicios a hombres y mujeres (en casas separadas) a través de un programa de tratamiento residencial de un año de duración basado en la fe cristiana. Es un programa de trabajo. Los participantes deben poder y estar dispuestos a hacer trabajos físicos en uno de los sitios de trabajo durante los primeros 10 meses del programa. Contáctese con la oficina o vaya a una de las tiendas Second Chance Thrift Store para obtener una solicitud para el programa y concertar una entrevista. Las tiendas Second Chance Thrift Stores están ubicadas en: 105 Central Avenue, Pacific Grove o 2311 N. Fremont Street, Monterey.

## Interim Inc.

(831) 649-4522 | interiminc.org

El programa MCHOME ofrece servicios integrados comunitarios, de vivienda e intensivos a adultos sin hogar con discapacidades psiquiátricas. (831) 883-3030.

Bridge House es un programa de tratamiento residencial transicional con 14 camas diseñado para satisfacer las necesidades de adultos en recuperación de tanto una enfermedad mental y un trastorno por uso de sustancias. Si está interesado, contáctese con el coordinador de casos o el médico clínico. Se requiere derivación de MCBH para la elegibilidad.

Los programas Manzanita Crisis Residencial ofrecen tratamiento residencial de crisis de corto plazo. El modelo del programa residencial es una alternativa basada en la comunidad frente a los cuidados psiquiátricos de internación para personas que están atravesando una crisis de salud mental. La estadía máxima es de 30 días. Interim tiene 28 camas en dos instalaciones, una en Salinas y otra en Monterey. El programa ofrece recuperación en un entorno estructurado, no institucional similar a un hogar. Se requiere derivación de MCBH para la elegibilidad.

Dual Recovery Services (DRS) y Outreach and Aftercare Services ofrecen servicios de soporte basados en la comunidad para personas con trastornos de salud mental y por uso de sustancias coexistentes que se encuentran en rehabilitación. El asesoramiento grupal e individual, el soporte de pares y las actividades sociales, educativas y recreativas están diseñadas para ayudar a las personas a lograr y mantener un estilo de vida libre de drogas y en sobriedad. Se requiere interconsulta de MCBH para la elegibilidad. (831) 676-3715

## Community Hospital of the Monterey Peninsula Centro de Rehabilitación

(831) 624-5311 x3269 | 576 Hartnell Street, Monterey

Se encuentra disponible a través de una consulta un examen gratuito para el tratamiento de trastornos por uso de sustancias. El programa de paciente ambulatorio ofrece a los adultos un tratamiento estructurado de lunes a viernes por la noche. Se acepta seguro particular pero no se acepta Medi-Cal. Podría haber disponible asistencia financiera a través del programa de cuidados patrocinados para participantes que califiquen.

## Programa de Servicios Humanos Comunitarios para Pacientes Ambulatorios

chservices.org

Paciente ambulatorio - Lunes, miércoles y viernes de 10–11.30 a.m.

Paciente ambulatorio intensivo - Lunes, martes y jueves de 6–9 p.m.

Se acepta Medi-Cal y pago particular.

2560 Garden Road, Suite 201A, Monterey | (831) 658-3811

1087 S. Main St, Salinas | (831) 237-7222

## Programas Door to Hope

(831) 758-0181 | 130 W Gabilan Street., Salinas

Tratamiento residencial para mujeres adultas que utiliza la fortaleza y prácticas basadas en evidencia. Tratamiento de Paciente Ambulatorio y Paciente Ambulatorio Intensivo para hombres y mujeres adultos: programas de día y de noche ofrecidos de lunes a viernes. Tratamiento Asistido con Medicamentos (*Medication Assisted Treatment - MAT*) supervisado por médicos para jóvenes y adultos. Tratamiento Integrado Coexistente (*Integrated Co-occurring Treatment - ICT*) para jóvenes de 12-24 años. Tratamiento de intervención temprana especializado MCSTART para niños de 0-11 años expuestos prenatalmente al alcohol, drogas y/o traumas, que ofrece tratamiento para la salud mental, terapia diádica, educación y soporte para padres y terapia ocupacional. Servicios de examinación, evaluación, asesoramiento, terapia grupal, individual y familiar, gestión de casos y servicios de rehabilitación. Se acepta Medi-Cal, la mayoría de los seguros y pagos particulares. Se ofrecen servicios bilingües.

## Elm House y Sonoma House — Community Human Services (Servicios Humanos de la Comunidad)

(831) 899-2436 | chservices.org

Entornos Transicionales de Vida en Sobriedad para hombres y mujeres en recuperación de trastornos por uso de sustancias. Duración de la estadía de 18 meses a 24 meses. Los servicios incluyen gestión de casos, prevención de recaídas e información y derivación a servicios de la comunidad. Costo de \$600-\$900 por mes.

## Genesis House — Community Human Services (Servicios Humanos de la Comunidad)

(831) 899-2436 | chservices.org | 1152 Sonoma Ave, Seaside

Programa residencial de tratamiento por uso de sustancias para adultos de 18 años y mayores. El programa para hombres y mujeres ofrece 36 camas por hasta 6 meses de estadía. Evaluación integral, gestión de casos y planificación de tratamiento individualizado. Se acepta Medi-Cal y pago particular.

## Salud Conductual del Condado de Monterey

(888) 258-6029 (información general, evaluación o programación telefónica, o los clientes pueden llamar/acceder a las clínicas individuales directamente) Servicios de trastornos por uso de sustancias y salud mental: Información y educación, examen y evaluación, asesoramiento individual, grupal y familiar, derivaciones a tratamiento residencial, evaluación y tratamiento de medicamentos, grupos de habilidades sociales y cotidianas, grupos de apoyo familiar, derivaciones y conexiones con recursos de la

comunidad, gestión de casos y coordinación de servicios.

■ **Salinas** | (831) 796-1400

1441 Constitution Boulevard, Building 400, Suite 202, Salinas  
Horario para personas que llegan sin cita: Lunes a viernes, 10 a.m.–2 p.m.

■ **Marina** | (831) 647-7652

299 Twelfth Street, Marina, Ca 93933  
Horario para personas que llegan sin cita: Lunes a viernes, 10 a.m.–2 p.m.

■ **Soledad** | (831) 796-8740

359 Gabilan Drive, Soledad  
Horario para personas que llegan sin cita: Lunes a viernes, 10 a.m.–2 p.m.

■ **King City** | (831) 386-6868

200 Broadway Street, Suite 70, King City  
Horario para personas que llegan sin cita: Lunes a viernes, 10 a.m.–2 p.m.

**Grupos de Familia Nar-Anon**

nar-anon.org

Los Grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para todos aquellos afectados por la adicción ajena. Como programa de 12 Pasos ofrecemos nuestra ayuda al compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. No hay cuotas ni mensualidades. El único requisito para ser miembro es que haya un problema de adicción en un pariente o amigo.

**Off Main Clinic — Community Human Services (Servicios Humanos de la Comunidad)**

(831) 424-4828 | chservices.org | 1083 S. Main Street, Salinas  
Lunes a viernes, 6 a.m. a 3 p.m.

Ingreso y evaluación, examen físico, servicios de asesoramiento y mantenimiento de metadona bajo la supervisión de un médico. Se acepta Medi-Cal y pago particular.

**Centros Sun Street**

sunstreetcenters.org

Educación, prevención, tratamiento y rehabilitación del uso de drogas y alcohol para personas y familias independientemente de su nivel de ingresos.

■ **Servicios para pacientes ambulatorios para adultos**

11 Peach Drive, Salinas | (831) 753-6001 | Lunes a viernes, 9 a.m.–7 p.m.

■ **Servicios para pacientes ambulatorios para adolescentes o adultos**

1760 Fremont Boulevard, Suite E1, Seaside  
(831) 383-9316 | Lunes a viernes, 9 a.m.–7 p.m.

■ **Servicios residenciales para hombres**

8 Sun Street, Salinas | (831) 753-5145 | Lunes a viernes, 8 a.m.–5 p.m.

■ **Servicios residenciales para mujeres y hombres y servicios para pacientes ambulatorios para adultos**

637 Broadway, King City | 831-535-8101 | 8 a.m.–5 p.m.

**Valley Health Associates**

(831) 424-6655 | 427 Pajaro Street. Suite 4, 5, y 6, Salinas

Los servicios incluyen Tratamiento Asistido con Medicamentos (MAT) y Programa de tratamiento ambulatorio para jóvenes y para jóvenes en edad de transición (12-24 años – incluye servicios familiares y de rehabilitación).  
(831) 424-9717 Fax de derivación MAT

(831) 424-9807 Fax para derivación para jóvenes a programas ambulatorios

Más información disponible en [211montereycounty.org](http://211montereycounty.org)

## Hospitales que ofrecen Navegador de Uso de Sustancias (SUN)

**Community Hospital of the Monterey Peninsula**

23625 Holman Highway, Monterey  
Araceli Javier, Cell (831) 884-6738 | (831) 622-2713

**Dominican Hospital (Santa Cruz)** | 1555 Soquel Drive, Santa Cruz

Sonya Drottar (831) 462-7656  
Trabajador social del Departamento de Emergencias (831) 462-7306

**Hazel Hawkins Memorial Hospital** | 911 Sunset Drive, Hollister

Ashlee Deherrera, Cell (831) 256-0103 | (831) 637-5711

**Mee Memorial Hospital** | 300 Canal St, King City

Administrador de casos (831) 385-7133

**Natividad Hospital** | 1441 Constitution Blvd, Salinas

Sylvia Negrete (831) 200-1320

**Salinas Valley Memorial Hospital** | 450 E. Romie Lane, Salinas

Cailyn Hymer Costa, MSW (831) 771-3807

**Watsonville Community Hospital** | 75 Nielson Street, Watsonville

Gestión de casos (831) 763-6004

## Líneas urgentes 24/7 del condado de Monterey

**Alcohólicos Anónimos**

Monterey Bay | (831) 373-3713  
Salinas Valley | (831) 424-9874

**Al-Anon**

Monterey/Inglés | (831) 373-2532  
Salinas/Español | (831) 424-6207

**Línea de texto para crisis de adolescentes**

Enviar "HOME" al 741741 | [crisistextline.org](http://crisistextline.org)  
Información y apoyo emocional gratuito para los adolescentes en cualquier tipo de crisis, incluido el sentimiento de suicidio.

**Salud Conductual del Condado de Monterey**

Línea urgente para servicios de salud mental y uso de sustancias  
(888) 258-6029

Línea urgente para la prevención de suicidios  
(877) 663-5433

**Línea de atención nacional para la prevención de suicidios**

(877) 273-8255

**Never Use Alone (Nunca las use solo)**

[neverusealone.com](http://neverusealone.com)  
(800) 484-3731 o (931) 304-9452

**The Parenting Connection**

Línea de asistencia de salud mental maternal  
(831) 783-5933 — No es 24/7

**Línea urgente para crisis por violación sexual**

Monterey | (831) 375-4357  
Salinas | (831) 424-4357

**Aplicación de prevención de suicidios**

notokapp.com

**YWCA**

(831) 757-1001 | (831) 372-6300

