

Cómo identificar y revertir una sobredosis

1 IDENTIFIQUE LA SOBREDOSIS

Fíjese si hay señas como respiración lenta, superficial o detenida, labios y puntas de los dedos azules, piel pálida y húmeda, ronquidos fuertes o gorgoteos, pulso lento o falta de pulso y vómitos.

2 OBTENGA LA ATENCIÓN DE LA PERSONA

Sacuda a la persona suavemente y grite: "Oye, ¿estás bien?." Frote con sus nudillos hacia arriba y hacia abajo por el esternón.

3 LLAME AL 911

Asegúrese de decirle al despachador su ubicación y los síntomas. Permanezca en la línea hasta que llegue la ambulancia. NO se meterá en problemas por llamar al 911 acerca de una sobredosis.

4 SUMINISTRE NALOXONA

Coloque la punta del dispensador de naloxona en la nariz de la persona mientras lo sostiene entre sus dedos índice y medio. Empuje el émbolo para liberar la dosis.

5 CONFIGURE UN MEDIDOR DE TIEMPO

La naloxona actúa en dos a cinco minutos, así que vigile el tiempo antes de que surta efecto. Si no nota una mejoría en su capacidad de respuesta o respiración, administre la otra dosis en la fosa nasal opuesta. Si no responde, continúe al paso 6.

6 REALICE RESPIRACIÓN DE RESCATE

Ayude a que la persona siga respirando. Asegúrese de que no tenga nada en la boca y luego inclínele la cabeza hacia atrás. Coloque un pañuelo o un paño delgado y transpirable sobre la cara de la persona. Apriete la nariz de la persona y dele una respiración cada cinco segundos. Si no tiene nada que pueda usar como barrera, realice la respiración boca a boca directamente.

7 DÉ UN PASO HACIA ATRÁS

Cuando la persona vuelva en sí, dígame que tuvo una sobredosis; si se pone a argüir con usted, no arguya de regreso. Deje que los agentes de policía se encarguen del resto. Y si tiene que irse antes de que lleguen los servicios de emergencia, coloque a la persona sobre su costado con las manos debajo de la cabeza para evitar que se ahogue.